

PROGRAM KONFERENCJI „UDA[R] SIĘ!”

- **09:00–09:05 Otwarcie konferencji**
- **09:05–09:15 Powitanie gości**
- **09:15–09:30 Prezentacja:**

„Czas to mózg – oddział udarowy jako pierwsza linia frontu. Praca zespołu i droga pacjenta”

– Katarzyna Krawczyk-Rojek, ordynator Oddziału Neurologii Specjalistycznego Szpitala im. Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu.

- **09:30–10:05 Panel dyskusyjny „Udar – gra zespołowa”**

W panelu wezmą udział specjaliści wielu branż medycznych, między innymi lekarze, fizjoterapeuta, logopeda, psycholog oraz dietetyk kliniczny. Opowiedzą o zmaganiach zdrowotnych osób po udarze mózgu i o tym, co można zrobić, aby poprawić ich stan zdrowia oraz komfort życia.

Prelegenci:

- dr n. med. Marta Nowakowska-Kotas – konsultantka wojewódzka w dziedzinie neurologii
 - Aleksandra Potocka-Chmielewska – kardiolożka
 - Anna Magdziarczyk – fizjoterapeutka
 - Anna Bocheńska – neurologopedka
 - Dorota Roźniakowska – neurologopedka kliniczna, psycholożka
 - Marta Świątek – dietetyczka kliniczna
- **10:05–10:10 Przerwa**
 - **10:10–10:25 Prezentacja:**

„Udar i co dalej? Gdzie szukać informacji, pomocy i wsparcia”

– Adam Siger, współzałożyciel i wiceprezes Fundacji Udaru Mózgu z Łodzi

- **10:25–11:00 Panel dyskusyjny „Udar – system wsparcia bez tajemnic”**

Pracownicy instytucji państwowych, organizacji pozarządowych oraz organizacji propacjenckich opowiedzą o możliwości uzyskania pomocy zarówno dla samych osób dotkniętym udarem, jak i ich bliskich.

Prelegenci:

- Anna Mogiłka – Kierownik Działu ds. Osób Starszych i Osób z Niepełnosprawnością w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej (MOPS) w Wałbrzychu
- Aneta Szatny – Zakład Ubezpieczeń Społecznych
- Krzysztof Gwizdek - Zakład Ubezpieczeń Społecznych
- Iga Zielińska - Zakład Ubezpieczeń Społecznych
- Renata Wasąg – Przewodnicząca Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Zenon Matuszko – Prezes Zarządu Fundacji Rozwoju Ekonomii Społecznej

- Ewa Decowska – prezeska Fundacji U_DAR Inkubator Przemian w Rzeszowie
- **11:00–11:10 Przerwa kawowa**
- **11:10–12:20 Prezentacja:**

„Od udaru do działania – jak po rozległym udarze odbudowuje swoje życie i zbudowała MoveMind”

Magda Ostrowska Wynne, Irlandia

- **12:20–13:20 Panel dyskusyjny „Życie po udarze bez filtra”**
W tej części wezmą udział osoby, które doświadczyły udaru mózgu, ich rodziny i opiekunowie. Opowiedzą o swoich doświadczeniach, zmaganiach z chorobą, a także o tym, jak doświadczenie udaru zmieniło życie ich samych oraz ich rodzin.
- **13:20 Światło i saksofon** – występ muzyczny w wykonaniu wrocławskiego artysty Kazimierza Skoczka

Strefa dodatkowa (dostępna w trakcie oraz po zakończeniu konferencji):

- **Stoiska konsultacyjno-informacyjne w Starej Kopalni**
Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych, krótkich konsultacji zdrowotnych oraz strefy edukacyjnej. Na miejscu będzie można:
 - Zmierzyć poziom ciśnienia tętniczego, cukru oraz cholesterolu we krwi
 - Skonsultować się i porozmawiać z logopedą
 - Poznać pełną ofertę wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (MOPS)
 - Poznać ofertę Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)
 - Uzyskać eksperckie informacje oraz bezpłatne materiały edukacyjne na temat życia po udarze